

ଓଡ଼ିଶା ଭାସ୍କର

facebook.com/odishabhaskar
twitter.com/odishabhaskar
GET IT ON Google Play
Download on the App Store



ବିଶ୍ୱକର୍ମା ହେବ ସିକଲ ସେଇ ଚଳନ୍ତିବୁଦ୍ଧ ଅର୍ଥ ଏବୁଲେନୁ | ୧୦

ODISHA BHASKAR
ଯାହା ଆପଣଙ୍କ କଥା କହେ

ଭାରତୀୟ ଟେକ୍ସ ଦଳକୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଲେ ପୂଜାରୀ | ୧୧

RNI Regd. No. ORI ORI 2004/12956 Postal Regd. No. BN/294/21-232 Published Simultaneously from Bhubaneswar, Angul & Berhampur.

ବିଶ୍ୱକର୍ମା ଦିନ ୧୩-୧୩-୧୩ Vol. 20 No-93 24 JUNE 2023 SATURDAY BHUBANESWAR ଶନିବାର, ୨୪ ଜୁନ୍ ୨୦୨୩ ପୃଷ୍ଠା-୧୨ ମୂଲ୍ୟ: ୭.୦୦

ସଂକ୍ଷେପରେ...

୪ ଆଡ଼କ୍ଷୀ ନିହତ

ଶ୍ରୀନଗର, ୨୩।୬ : ଜାମୁ କାଶ୍ମୀରରେ ପାକ୍ ତାଲିମପ୍ରାପ୍ତ ଆଡ଼କ୍ଷୀବାଦୀମାନେ ଏବେ ବି ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଜାରି ରଖୁଛନ୍ତି। ପାକ୍ ଅଧିକୃତ କାଶ୍ମୀର ଅଞ୍ଚଳକୁ ବହୁ ସମୟରେ ତାଲିମପ୍ରାପ୍ତ ଆଡ଼କ୍ଷୀବାଦୀମାନେ ସାମା ଦେଇ ବେଆଇନଭାବେ ଅନୁପ୍ରବେଶ କରିବା ସହ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଉତ୍ଥାପନରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ବହୁ ସମୟରେ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ଆଡ଼କ୍ଷୀବାଦୀଙ୍କୁ ସମା କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା • ପୃଷ୍ଠା ୮ ଦେଖନ୍ତୁ

୪ ସେବାୟତ ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩।୬ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଲିଙ୍ଗରାଜ ମନ୍ଦିରକୁ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଆସୁଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କୁ ଜୋର ଜବରଦସ୍ତ ଟଙ୍କା ମାଗିବା ଓ ଧମକଦମକ ଦେବା ଅଭିଯୋଗରେ ପୋଲିସ୍ ୪ ଜଣ ସେବାୟତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଏ ନେଇ ଲିଙ୍ଗରାଜ ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା।

ବୃକ୍ଷକୁ କଟାଡ଼ି ମାରିଲା ଦକ୍ଷା

ଡେକାନାଲ, ୨୩।୬ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଡେକାନାଲ ବନଖଣ୍ଡ ମହାଲିକା ମାଗୁବେରୁଣୀ ଗାଁରେ ସାହେବ ରାଉତ ନାମକ ଜଣେ ବୃକ୍ଷକୁ ଏକ ଦକ୍ଷା ଶୁଖିବେ ଡେକାନେଲ କଟାଡ଼ି ମାରି ଦେଇଛି। ସେ ଘର ନିକଟ ପୋଖରୀକୁ ଶୈତ ହେବାପାଇଁ ଯାଇଥିବାବେଳେ ଦକ୍ଷା ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତରେ ୨ ମୃତ

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୩।୬ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ଯୁମୁମୁରା ବ୍ଲକ୍ ଲିପିଆ ପଞ୍ଚାୟତ ତାଳବଣା ଗାଁରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତରେ ଖୁଡ଼ିଶାଣ୍ଡ ଓ ବୋହୂଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ପାଣି ମୋଟର ସଜାଡ଼ୁଥିବାବେଳେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲା।

ସେନସେକ୍ସ:
୨୨, ୧୭୯.୩୭

ତାପମାତ୍ରା: ଭୁବନେଶ୍ୱର
ସର୍ବାଧିକ: ୨୭ ଡିଗ୍ରୀ
ସର୍ବନିମ୍ନ: ୨୫ ଡିଗ୍ରୀ

୨୩।୬ର ମତାମତ

ଦୁର୍ନୀତିଗ୍ରସ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ କି ?

ହଁ	କା
୧୫%	୮୫%

ଆଜିର ପ୍ରସଙ୍ଗ

ରାଜ୍ୟରେ ସନନ୍ଦର ଚାଲିଥିବା ହାତୀ ଆକ୍ରମଣକୁ ରୋକିବା ସମ୍ଭବ କି ?

ମତାମତ ଦେବା ପାଇଁ କଲ୍ କରନ୍ତୁ ବରହୁ
www.odishabhaskar.com

ତୀର୍ଥୀକ

ଅର୍ଚ୍ଚିତ ଅନିର୍ବାଣୀ

ହେଉ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷା ଦୁଃଖର ବିଷୟ ବାହାନୀକ କିନ୍ତୁ ଖୁସି, ନୂଆ ସୁଲ ହେଲା ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ମିଳିଲା ବରଷିଲା ଅର୍ଥରାତ୍ରି।
ରାଜ୍ୟ, କେନ୍ଦ୍ର ମିଳିମିଶି ଆପଣା ବଡ଼େଇ ବେଶାଭବା ପାଇଁ ଦୁଃ, ଖାନ କରିଛନ୍ତି।

ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଘରେ ଟଙ୍କାର ପାହାଡ଼ ପେଟି ପେଟି ଟଙ୍କା ଠାବ



ନବରଙ୍ଗପୁର/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩।୬ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଯୁଆଡ଼େ ଖୋଜିବ ମିଳୁଛି ଖାଲି ୫୦୦ ଟଙ୍କା ନୋଟ୍। ଖଣ୍ଡେ କି ଦୁଇ ଖଣ୍ଡ ନୁହେଁ, ଏକାଥରରେ ୫୦୦ ଟଙ୍କା ଭର୍ତ୍ତି ୮ ପେଟି ଟଙ୍କା ଠାବ। ଗଣି ଗଣି ହାଲିଆ ହେଲେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଅଧିକାରୀ। ଟଙ୍କାର ପାହାଡ଼କୁ ଦେଖି ଟିମ୍ ମଧ୍ୟ ଚାଲୁଛି। ମୋଟ ୨ କୋଟି ୯୧ ଲକ୍ଷ ନଗଦ ଟଙ୍କା ଠାବ କରାଯିବା ପରେ ଆହୁରି ଚାଲିଛି ଖୋଜତାଡ଼। ଏପରି ଟଙ୍କାର ପାହାଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ନବରଙ୍ଗପୁରର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଶାନ୍ତ ରାଉତଙ୍କ ବାସଭବନରେ। ତାଙ୍କ

- ଗଣି ଗଣି ହାଲିଆ ହେଲେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଅଧିକାରୀ
- ମୋଟ ୨ କୋଟି ୯୧ ଲକ୍ଷ ନଗଦ ଟଙ୍କା ଜବତ
- ପଡ଼ୋଶୀ ଘର ଛାଡ଼, ସରକାରୀ ଘରୁ ମିଳିଲା ୮ ପେଟି ଟଙ୍କା
- ଏକକାଳୀନ ୯ଟି ସ୍ଥାନରେ ତଡ଼ାଉ

ମହିଳା ଅଧିକାରୀ ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩।୬ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଆୟ ବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି ଠୁଳ ଅଭିଯୋଗରେ ଭଦ୍ରକର ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ସମାଜକଲ୍ୟାଣ ଅଧିକାରୀ ଜୟନ୍ତୀ ବେହେରାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି ଭିଜିଲାନ୍ସ। ତାଙ୍କ ଆୟଠାରୁ ସେ ୧୪୫ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ଆୟ ବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି ଠୁଳ କରିଥିବା ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ତାଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ୧ କୋଟି ୬୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜମା ରହିଥିବାବେଳେ ତଡ଼ାଉ ସମୟରେ ତାଙ୍କ

ଶରଧାବାଲିରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କୁ ଗହଳି ଆଡ଼ପ ଅବତା ପାଇ ଭାବବିହୀନ



ପୁରୀ, ୨୩।୬ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ରତ୍ନଦେବୀକୁ ଜନ୍ମଦେବୀକୁ ଯାଜଞ୍ଜ ଚତୁର୍ଦ୍ଦାସି। ଗୁରୁବାର ଗୋଟି ପହଣ୍ଡିରେ ପୁରୁମାନେ ଆଡ଼ପମଣ୍ଡପରେ ବିରାଜମାନ ହୋଇଥିଲେ। ଶୁକ୍ରବାର ଅପପମଣ୍ଡପ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଶରଧାବାଲିରେ ଭକ୍ତଙ୍କ ରହଳି ଲାଗି ରହିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ସେହିପରି ଆଡ଼ପ ଅବତା ପାଇ ଭକ୍ତମାନେ ଭାବବିହୀନ

ନିଖୋଜ ଥିବା ଟାଇଟନ ବୁଡ଼ାଜାହାଜ ଠାବ ସମସ୍ତ ୫ ଯାତ୍ରୀ ମୃତ



ନୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩।୬ : ଟାଇଟନିକ୍ ଜାହାଜର ଭଗ୍ନାବଶେଷ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଯାଇଥିବା ବୁଡ଼ାଜାହାଜ ଟାଇଟନିକ୍ରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ୫ ଯାତ୍ରୀ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଟାଇଟନିକ୍ ନାମ ଏହି ବୁଡ଼ାଜାହାଜଟି ଉତ୍ତର ଆଟଲାଣ୍ଟିକରେ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ତେବେ ଏହାକୁ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ସର୍ଚ୍ଚ ଅପରେସନ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ପୁଣ୍ୟର ବିଷୟ ଏହି ବୁଡ଼ାଜାହାଜଟିର ସନ୍ଧାନ ମିଳିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ଥିବା ୫ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଏନେଇ କଂପାନି ଉପରେ ଗେଜେଟ୍ ପକ୍ଷରୁ ଉଦ୍ଧୃତ ହୋଇଛି। ୧୯୧୨ ମସିହାରେ ଆଟଲାଣ୍ଟିକ ମହାସାଗରରେ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିବା ଟାଇଟନିକ୍ ଜାହାଜର ଉଦ୍ଧାରଣ ଟାଇଟନିକ୍ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ମହାସାଗରକୁ ଯିବାର ମାତ୍ର ୨ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଟାଇଟନିକ୍ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ

ମଧ୍ୟ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା। ଏହାପରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ସର୍ଚ୍ଚ ଅପରେସନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଗୁରୁବାର ଆମେରିକା କୋଷ୍ଟଗାର୍ଡ୍ ଏହି ବୁଡ଼ାଜାହାଜର କିଛି ଅଂଶ ଠାବ କରିଥିଲା। ଏହାପରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଟିମ୍ ଯାତ୍ରରେ ଲାଗି ପଡ଼ିଥିଲେ। ଟାଇଟନିକ୍ରେ ଏକ ବିଶେଷତା ଥିଲା ଯେଉଁଠି ଗୋଟିଏ ଘଣ୍ଟା ଲୁହାଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଟାଇଟନିକ୍ ଭଗ୍ନାବଶେଷକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ୫ ଜଣଙ୍କ ଯାକ ହେଲେ ଉପେନ୍ଦ୍ରନାଥ ସିଂହ ଓ ଷକଟନ ରସ, ରାଜକୁମାର ଦାଉଦ ତାଙ୍କ ପୁଅ ସଲମାନ ଦାଉଦ, ହାମିସ୍ ହାଜିର୍ ସବଂ ପଲ ହେନରୀ ନାଜିଓଲେକ୍। ଉପେନ୍ଦ୍ରନାଥ କଂପାନି ପକ୍ଷରୁ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ସମ୍ପର୍କଦାନ। ଖାପନ କରାଯାଇଛି। ଆମେରିକା କୋଷ୍ଟଗାର୍ଡ୍ ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି ବୁଡ଼ାଜାହାଜକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ଏତେ ସହଜ ନଥିଲା। ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅନେକ • ପୃଷ୍ଠା ୮ ଦେଖନ୍ତୁ

ଆମେରିକା କଂଗ୍ରେସରେ ମୋଦୀଙ୍କ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଆଡ଼କ୍ଷୀବାଦ ମାନବ ସମାଜର ଶତ୍ରୁ



ଓଶିଂଗନ, ୨୩।୬ : ଆଡ଼କ୍ଷୀବାଦ ହେଉଛି ମାନବ ସମାଜର ପରମ ଶତ୍ରୁ। ଆଡ଼କ୍ଷୀବାଦ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼ିବା ପାଇଁ କୌଣସି ବାହାନୀ ନରହିବା ଦରକାର। ଆଡ଼କ୍ଷୀବାଦକୁ ପ୍ରାୟୋଜିତ କରୁଥିବା କିମ୍ବା ଆଡ଼କ୍ଷୀବାଦୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶୟ ଦେଉଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମିଳିମିଶି ଲଢ଼ିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଆମେରିକା କଂଗ୍ରେସରେ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ କହିଛନ୍ତି। ସେ କହିଥିଲେ, ୯/୧୧ ଏବଂ ୨୬/୧୧ ଆକ୍ରମଣ ପରେ ଏବେ ବି ଆଡ଼କ୍ଷୀବାଦ ସମସ୍ତ ଦୁର୍ଦ୍ଦିଆ ପାଇଁ ଏକ ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟା ଭାବେ ଉଭା ହୋଇଛି। ଆମେରିକା କଂଗ୍ରେସକୁ ସମ୍ବୋଧନ ସମୟରେ ମୋଦୀ କହିଥିଲେ ଏଆଇ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଆମେରିକା-ଇଣ୍ଡିଆ ଆର୍ଥିକ ଭାରତୀୟ ସମ୍ପର୍କର ଶତ୍ରୁ। ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର

ଭବାନୀପାଟଣା ମହାଜନସମ୍ପର୍କ ଅଭିଯାନ ସମାବେଶରେ ନଡ଼ୁ ମୋଦୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଦେଶକୁ ଦେଇଛି ନୂଆ ଦିଶା



ଭବାନୀପାଟଣା, ୨୩।୬ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ମୋଦୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଦେଶକୁ ନୂଆ ଦିଶା ଦେଇଛି। ଏବେ ଭାରତ ଆଭିବଳ ବିକାଶଶୀଳ ଦେଶ ନୁହେଁ, ବିକଶିତ ରାଷ୍ଟ୍ର ହେବ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ବିଜେପିର ରାଷ୍ଟ୍ରାଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜେ.ପି. ନଡ଼ୁ। ଶୁକ୍ରବାର

ମହାମେଣ୍ଟ ପାଇଁ ମହାବୈଠକ ଏକାଠି ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବେ ବିରୋଧୀ : ନିତିଶ



ପାଟନା, ୨୩।୬: ୨୦୨୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ବିରୋଧୀ ଦଳମାନେ ଏବେଠାରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି କ୍ରମରେ ଶୁକ୍ରବାର ବିହାରର ପାଟନାରେ ବିରୋଧୀ ଦଳନେତାମାନଙ୍କର ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ବୈଠକରେ ୩୦ରୁ ଅଧିକ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ବୈଠକରେ ଆଗାମୀ ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନ-୨୦୨୪ ଏକାଠି ଲଢ଼ିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ଏନେଇ ସ୍ପଷ୍ଟ ରଖିମାଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ ଉପରେ ବୈଠକରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ୪ଘଣ୍ଟା ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଧରି ଏହି ବୈଠକ ଚାଲୁ ରହିଥିଲା। ବୈଠକ ପରେ ଏନିପିପି ମୁଖ୍ୟ ଶରତ ପାଠ୍ୟାୟ କହିଥିଲେ ଯେ,

ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନାମରେ ମହା ଠକେଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ପୂଜା ପାଇଁ ଅନଲାଇନ୍ ଆପ୍

ପୁରୀ, ୨୩।୬ (ଭାସ୍କର ନ୍ୟୁଜ୍): ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ନାମରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି ମହାଠକେଇ। ମୋଦୀଙ୍କ ଆପ୍ କର୍ମ ଆରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ପାଖରେ ପୂଜା କରିବା ନିମନ୍ତେ ମାସିକିଆ ବାହା ଆଦାୟ କରୁଛି ଉତ୍ତର ନାମକ ଏକ ଅନଲାଇନ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ। ଏହି ଅନଲାଇନ୍ ଆପ୍ କୋଲକାତାରେ ପରିଚାଳିତ ହେଉଥିବାବେଳେ ଏଥିରେ ବିଜ୍ଞାପନ ଦିଆଯାଇ ଉତ୍ତର ଭାରତୀୟ ସମାଜରେ ବିକାଶ ହୋଇଛି। ଏହି ଆପ୍ରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଯେ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଏହା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ସେବାୟତମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରମ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ବିବିଷ୍ଣ ସେବାୟତ ବିନାୟକ ଦାସମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି ଯେ • ପୃଷ୍ଠା ୮ ଦେଖନ୍ତୁ



Chhattisgarh Raises the Health Bar

Mukhyamantri Vishesh Swasthya Sahayata Yojana

Up to

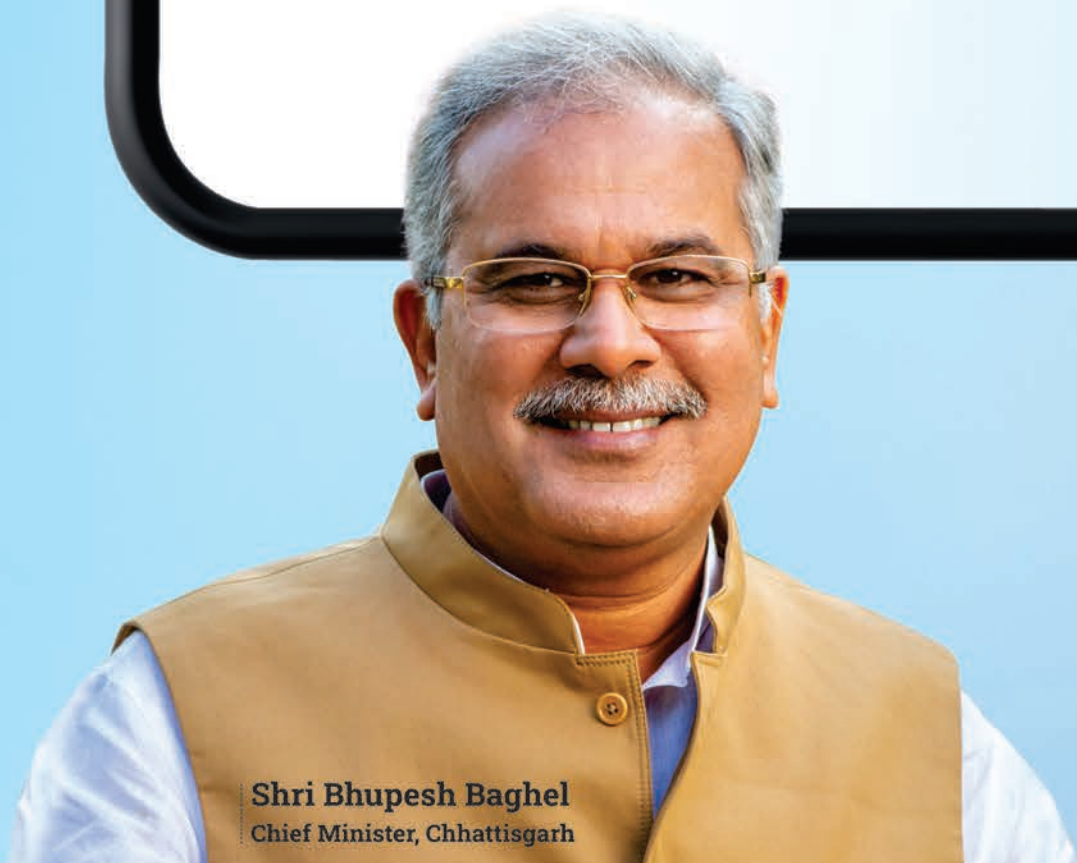
₹20 lakh

Financial aid for the
treatment of rare and
critical medical conditions

₹79.57 crore

disbursed since 2020

**The highest amount given under
a medical scheme in the country**



Shri Bhupesh Baghel
Chief Minister, Chhattisgarh

Chhattisgarh Govt

Pro Active

Pro People



ଚିକିତ୍ସା ବଦଳାଇ ଉଚ୍ଚଗତ ରିପୋର୍ଟ। ରିପୋର୍ଟରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି ଦେଶରେ ବର୍ଦ୍ଧିତ ଡାଏବେଟିସ୍ ରୋଗୀ। ଭାରତରେ ଏବେ ୧୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଡାକ୍ତରୀରେ ଚିକିତ୍ସା ନାହିଁ। ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ୪୫ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଅଛନ୍ତି। ଏହି ରୋଗ ଦିନକୁ ଦିନ ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେଉଛି। ଇଣ୍ଡିଆନ କାଉନସିଲ ଅଫ ମେଡିକାଲ ସାଇନ୍ସ ଆଇଏସଆଇଆର ତଥ୍ୟ ମୁତାବକ ଗତ ୪ ବର୍ଷରେ

ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୪ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ୨୦୧୯ରେ ୭ କୋଟି ଲୋକେ ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ। ୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଆଉ ୩ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଲୋକେ ଏହି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଯୁକ୍ତେ ମେଡିକାଲ କର୍ମୀଙ୍କ 'ଲାନସେଟ'ରେ ଆଇଏସଆଇଆର ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ, ଏବେ ଦେଶରେ ୧୩ କୋଟି ୬୦ ଲକ୍ଷ

ଲୋକ ପ୍ରାୟତଃ ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଅଛନ୍ତି। ଯାହା ଆମ ଦେଶର ଜନସଂଖ୍ୟାର ୧୫ ଦଶମିକ୍ ୩୩ ପ୍ରତିଶତ। ଭାରତରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ୪୫ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ଡାଏବେଟିସ୍ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଅଛନ୍ତି। ଏହା ପଛକୁ ପୂର୍ବରୁ ୨୬ ଦଶମିକ୍ ୩୩ ପ୍ରତିଶତ, କେବଳରେ ୨୫ ଦଶମିକ୍ ୫ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକେ ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଅଛନ୍ତି।



ଓଡ଼ିଶାରେ ରିଲିଜ୍ ହେଲା 'ଟିକ୍ସ ଡ୍ରେଡସ୍ ଶେରୁ' କିଛି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମାଫିଆ ଫିଲ୍ମର କ୍ଷତି କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି: କଙ୍ଗନା

ବଲିଉଡ ରାଣୀ କଙ୍ଗନା ରନାଡ୍ଡତ ସର୍ବଦା କିଛି ନା କିଛି ବସୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିଥାନ୍ତି। ସେ ନିଜର ବଲ୍ଲଭ୍ୟ ପାଇଁ ଜଣାଶୁଣା। ତାଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ହାରାହାରି ଅଧୀନରେ ନିର୍ମିତ ଫିଲ୍ମ 'ଟିକ୍ସ ଡ୍ରେଡସ୍ ଶେରୁ' ପାଇଁ କଙ୍ଗନା ଆକାଶଲି ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଅଛନ୍ତି। ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ପୁସ୍ତକାଳୟରେ 'ଟିକ୍ସ ଡ୍ରେଡସ୍ ଶେରୁ' ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିଛି। ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଥିବା ଏବଂ ଅବଦାନ କୋର ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ନଜର ଆସିଛନ୍ତି। ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟିକୁ ନେଇ ମିଶ୍ରିତ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପାଇଛି। ଏହି ସମୟରେ କଙ୍ଗନା ରଣାଡ୍ଡତ ଯେଉଁମାନେ ଖରାପ ସମାଜୀୟ କର୍ମକ୍ରମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମାଫିଆ ବୋଲି ଚିତ୍ରଣ କରୁଛନ୍ତି। ସେମାନେ ଏହି ପୋଷ୍ଟରରେ କି କି କଙ୍ଗନା ନିଜର କ୍ରେଡିଟ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ କହିଛନ୍ତି କି କି କି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମାଫିଆ ଫିଲ୍ମର କ୍ଷତି କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି। ସେମାନେ ନକଲି ସମାଜୀୟ ଦେଉଛନ୍ତି ଏବଂ ଫିଲ୍ମ ରିଲିଜ୍ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ସେ ଏହା ବିରୋଧରେ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। କଙ୍ଗନା ଆହୁରି କେହି କିଛି-ଆହା, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟି ବର୍ତ୍ତମାନ ଖୁମ୍ବିତ୍ ହୋଇଛି, ଦୟାକରି ଏହାକୁ ନିଜ ପାଇଁ ଦେଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ବନ୍ଧୁ ଏବଂ ପରିବାର ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଫିଲ୍ମ ଦେଖୁଥିଲେ ତେବେ ଏହାକୁ ସମାଜୀୟ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ। ନକଲି ସମାଜୀୟ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏଠାରେ ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଏହା ପ୍ରଥମ ଥର ନୁହେଁ ଯେ କଙ୍ଗନା ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ଲୋକଙ୍କୁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମାଫିଆ ବୋଲି କହି ସେମାନଙ୍କୁ ଚାଲି ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମାଫିଆର ନାମ ନେଇ ସେମାନଙ୍କୁ ମିଡିଆରେ ଅନେକ ଥର ସେୟାର କରିଛନ୍ତି। କଙ୍ଗନା ରାଣାଡ୍ଡତଙ୍କୁ ଅନୁରାଗ ପାଇବା ପରେ 'ଆକାଶ' ଫିଲ୍ମରେ ଶେଷ ଥର ପାଇଁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏହି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟି ବନ୍ଧୁ ଅଫିସରେ ଏକ ପୁସ୍ତକ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଥିଲା। ତାଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର 'ଏମରେଜେନ୍ସି' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ। ଫିଲ୍ମକୁ କଙ୍ଗନାଙ୍କୁ ମୁକ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ମାହଜାର ବର୍ଷର ଖଣ୍ଡା

ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଦକ୍ଷିଣ କର୍ମୀନାରେ ଖନନ ବେଳେ ମାଟି ତଳୁ ଏକ ଗ୍ରୋଞ୍ଜ ଖଣ୍ଡା ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି। ପ୍ରାୟ ତିନି ହଜାର ବର୍ଷ ତଳର ଉକ୍ତ ଖଣ୍ଡାଟି ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ଲୋକପ୍ରିୟତା ଯତ୍ୟତ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳିଛି। କର୍ମୀନାରେ ନ୍ୟୁନେସର୍ଣ୍ଣ ଓ ସୁଗାନ୍ ମଧ୍ୟବର୍ଣ୍ଣୀ ଅଞ୍ଚଳ ନ୍ୟୁନେସର୍ଣ୍ଣରେ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଖନନ ବେଳେ ଖ୍ରୀ.ପୂ. ୧୪୦୦, ଅର୍ଥାତ୍ ଗ୍ରୋଞ୍ଜ ସୁର ମଧ୍ୟଭାଗର ଏହି ଖଣ୍ଡାଟି ଆବିଷ୍କୃତ ହୋଇଛି ଯେଉଁଥିରେ ଗ୍ରୋଞ୍ଜର ମଧ୍ୟ ଏକ ଅଞ୍ଚଳକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଗ୍ରୋଞ୍ଜ ଏକ ସମାଧିସ୍ଥଳକୁ ମିଳିଛି ଯେଉଁଠି ତିନି ଜଣଙ୍କୁ ଲଗାତାର ସେଠାରେ କବର ଦିଆଯାଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। କବରସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ଜଣେ ପୁରୁଷ, ଜଣେ ମହିଳା ଓ ଜଣେ ଶିଶୁ- ସମସ୍ତେ ଦେହରେ ଗ୍ରୋଞ୍ଜ



ନିର୍ମିତ ସାମଗ୍ରୀ ଧାରଣ କରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ସମୟକ୍ରମେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲୋକେ ମଧ୍ୟ-ଗ୍ରୋଞ୍ଜ ସୁରାଜ୍ୟ କବରସ୍ଥଳକୁ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରାୟ ଲୁଚିନେଇଥିବା ବେଳେ ଉକ୍ତ ଖଣ୍ଡାଟିର ଅସ୍ତିତ୍ୱ ଭିନ୍ନ ସମୟେ ଆସିଛି। ତାହାର ଅଞ୍ଚଳକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ଯେଉଁଠି ଲୋକେ ଶିଶୁ ନିର୍ମାଣ କରିଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଏ। ଖଣ୍ଡାଟି ଏବେ ବି ଶତ୍ରୁକୁ ଆନନ୍ଦରେ ଛେଦନ କରିପାରିବାର କ୍ଷମତା ରଖୁଛି। ମାତ୍ର ଖଣ୍ଡାଟିର କୌଣସି ବ୍ୟବହାର ଜନିତ କ୍ଷତିକୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିନଥିବାରୁ ତାହା କେବଳ ଏକ ଉପହାସ ସାମଗ୍ରୀ ଭାବେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ଅନୁମାନ କରୁଛନ୍ତି।

ସଠିକ୍ ସମୟରେ ପିଆଇ ନଡ଼ିଆ ପାଣି

ଗରମ ଦିନରେ ଥଣ୍ଡା ପିଇବାର ମଜା ହିଁ କିଛି ଅଲଗା ହୋଇଥାଏ, ଯେମିତିକି ନଡ଼ିଆର ପାଣି। ଆପଣମାନେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବାର ଫାଇଦା ତ ଜାଣିଛନ୍ତି, ପେଟକୁ ଥଣ୍ଡା କରିବା ସହିତ ଶରୀରକୁ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାଏ ଆରାମ। ଗରମ ଦିନେ ପଇତ ପାଣି ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁତ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ପଇତ ପାଣି ଛଡା ତା' ଭିତରେ ଥିବା ନାଲି ବା ମଲାଲ ବହୁତ ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ। ଅଧିକାଂଶ ଲୋକେ ଏହାକୁ ପିଇବା ପରେ ଫିଙ୍ଗି ଦେଇଥାନ୍ତି। ଏହା ଭିତରେ ଥିବା ନାଲି ଖାଇ ନଥାନ୍ତି। ନଡ଼ିଆ ନାଲିରେ ଥିବା ଆଇରନ, ଫସ୍ଫରସ୍, ମାଗ୍ନେସିୟମ, କାଲ୍ସିୟମ, ଏଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଓ ଏଣ୍ଟିଇନଫ୍ଲାମେଟରୀ ତତ୍ତ୍ୱ ଶରୀର ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ସହିତ ସେ ଜଳ ଶୁଦ୍ଧ୍ୟତାକୁ ଦୂର କରିବା ଏବଂ ଚର୍ମ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଉପକାରୀ ଅଟେ। କିନ୍ତୁ ନଡ଼ିଆ ପାଣି କିଛି ଲୋକଙ୍କ କ୍ଷତି ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ। ସଠିକ୍ ସମୟରେ, ସଠିକ୍



ଉପାୟରେ ଏବଂ ସଠିକ୍ ପରିମାଣରେ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ, ବିଭିନ୍ନ ପେଟ ସମସ୍ୟା, ଅଣ୍ଡା-କାଶ-କୂର, ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିର ମଧ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଇତ୍ୟାଦି ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏହାକୁ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା କିଛି ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ। ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କର ଠାରେ ସୁଗର ଭଳି ରୋଗ ଥାଏ, ସେମାନେ ପଇତ୍ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। କାରଣ ଏହା ଦ୍ୱାରା ସୁଗରର ସ୍ତର ଶୀଘ୍ର ବୃଦ୍ଧିପାଏ। ଯଦି ଶରୀରରେ କୌଣସି ତତ୍ତ୍ୱ ବୃଦ୍ଧିପାଏ ତେବେ ଶରୀରରୁ ପାଣି ସୁଖିବାରେ ଲାଗିଥାଏ। ଯାହାଫଳରେ କି ତାହାରିଆ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ସକାଳୁ ନଡ଼ିଆ ପାଣି ପିଇବା ହୋଇଥାଏ ଲାଭଦାୟକ।

ସାଉଥ ଅଭିନେତ୍ରୀ କାଜଲ ଅଗ୍ରୱାଲ। ବଲିଉଡରେ 'ସିଙ୍ଗଲ୍ ଗାଲି' ହୋଇ ଲୋକପ୍ରିୟତା ସାଉଁଟିଥିଲେ। ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିଅରରେ କାଜଲ ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦକ୍ଷିଣ ଏବଂ ବଲିଉଡ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ସମେତ ପ୍ରାୟ ୫୫ଟି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ଅଂଶବିଶେଷ ରହିଛନ୍ତି। ଯେଉଁଥିରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ଅଭିନୟ ସହିତ ସମସ୍ତଙ୍କ ହୃଦୟ ଜିତିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ, ବର୍ତ୍ତମାନ କାଜଲ ତାଙ୍କ ବୃତ୍ତିଗତ ଜୀବନ ଅପେକ୍ଷା ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଆଲୋଚନାରେ ଅଛନ୍ତି। ଅଭିନେତ୍ରୀ ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ଛାଡିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି। ଏହି ଖବର କାଜଲ ଅଗ୍ରୱାଲଙ୍କ ପୁଣ୍ୟସ୍ୱଳ୍ପ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଚକିତ ହୋଇପାରେ। କିନ୍ତୁ କିଛି ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି ଏହା ସତ୍ୟ ଅଟେ। କାଜଲ ବର୍ତ୍ତମାନର କାର୍ଯ୍ୟ ପୁରଣ କରିବା ପରେ ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିକୁ ବିଦାୟ ଦେବେ। ତାଙ୍କର ଦୁଇଟି ପ୍ରେକ୍ଷକ ହାତରେ ଅଛି। ଏହି ଦୁଇଟି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ କରିବା ପରେ କାଜଲ ସିନେମାର ରଙ୍ଗୀନ ଦୁନିଆ ଛାଡି ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ପୁଅ ନୀଳଙ୍କ ପାଇଁ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ଛାଡିବାକୁ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। କୁହାଯାଏ ଯେ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ହେତୁ ସେ ନିଜ ପୁଅକୁ ଯେତିକି ସମୟ ଦେବା କଥା ସେତିକି ସମୟ ଦେଇ ପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଫ୍ୟାନ୍ କାଜଲଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ କେବଳ ସମୟ କହିବ ଏହି ରିପୋର୍ଟଗୁଡିକ ସତ କି ନିଃ।



ଫିଲ୍ମ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ଛାଡିବେ କାଜଲ

ଥଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇବାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ

ଅସହ୍ୟ ତାତିରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇବାକୁ ମନ ବଳାଇବା ସାଧାରଣ କଥା। ଏହା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଆପଣଙ୍କୁ ଆରାମ ଦେଇପାରେ ହେଲେ ଏହାର ସାଜତ ଲଫ୍ଟେକ୍ଟ ଖୁବ୍ ଅଧିକ ବୋଲି ଚେତାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ। ତେଣୁ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇବାକୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଏଡ଼ାଇବା ଉଚିତ ବୋଲି ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସବୁବେଳେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ପିଉଥିଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ହୃଦୟରୁ ବେଗ ଗମ୍ଭୀର ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ। ଥଣ୍ଡା ପାଣି ଆମ ଶରୀରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀର ସବୁକିଛିକୁ ବିଚାଳି ଦେଇଥାଏ। ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଆମର ହୃଦୟରୁ ଗତି ମନ୍ଦୁର ହୋଇଯାଇଥାଏ। ଫଳରେ ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ମେଦବହୁଳତା ବର୍ଦ୍ଧିବାର ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ନିର୍ମିତ ଭାବେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇବା ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି। ମୁଖ୍ୟତଃ ଅନିୟମିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ପାଇଁ ଆଜିର ଯୁବପାଠି ମୋଟାପଣର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଇବା ପରେ ପରେ ତୁରନ୍ତ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇ ଦେଲେ, ମୋଟାପଣ ବର୍ଦ୍ଧିବାର ସମ୍ଭାବନା ବହୁଗୁଣ ବର୍ଦ୍ଧି ଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ତାଏତିସାଧାରଣ ଖାଇବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ପାଣି ପିଇବାକୁ ବାରଣ କରିଥାନ୍ତି। ସବୁବେଳେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇବା ଥଣ୍ଡା, କୁର ଏବଂ କାଶର କାରଣ ହୋଇପାରେ। କାରଣ



ସବୁବେଳେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଲୋକମାନେ ଥଣ୍ଡା ଏବଂ କାଶ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ପାରନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ଖାଇବା ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ବଦଳରେ ନିର୍ମାଳ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ। ସବୁବେଳେ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ବର୍ଦ୍ଧି ଯାଇଥାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ଥଣ୍ଡା ପାଣି କିମ୍ବା ପୁସ୍ତ ପାନୀୟ ପିଇବା ଋକ୍ତ କୋଷକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ଯାହା ସିଧାସଳଖ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ନିର୍ମମିତ ଥଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ। ସେଥିପାଇଁ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି।



ଆୟ ଖାଇବାକୁ ନେଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଦେଖୁଥିବେ। ଖେଳକୁଦରୁ ନେଇ ଦୌଡ଼ାଡ଼ିଆ, ଗୀତନାଟ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମଧ୍ୟ। ପୂର୍ବରୁ ସେମିତି ଗୀତନାଟର ଅନେକ ଭିତ୍ତି ଉଦ୍ଧାରଣ ହୋଇଛି, ଯେଉଁଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ଆମିଷ ଓ ନିରାମିଷ ଆଳି, ଗୁମୁରୁ ଆଦି ଖାଦ୍ୟକୁ ନେଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୋଇଥାଏ। ଏହା କହିବା ଅତ୍ୟଧିକ ହେବ ନାହିଁ ଯେ ଭାରତର ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କର ଆୟ ଏକ ପ୍ରିୟ ଫଳ। ଏହି ଫଳ ଗ୍ରାହ୍ୟ ରତ୍ନରେ ବହୁଳ ମାତ୍ରାରେ ଉପଲବ୍ଧ।

ଲୋକମାନେ ଏହାର ବିଭିନ୍ନ କିସମକୁ ଉପଭୋଗ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି। ଆମେ ଯେତେବେଳେ ଆୟ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କଲେଣି ତ, ଆସନ୍ତୁ ବିହାରରେ ଆୟ ଖାଇବା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ବିଷୟରେ ବି ଚର୍ଚ୍ଚା କରିବା। ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ବିହାରର ପାଟନାରେ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ତାହାକୁ ଶେଷ କରିବାକୁ ଥିଲା। ବିହାର ସରକାରଙ୍କ ଉଦ୍ୟାନ କୃଷି ବିଭାଗ, କୃଷି ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ଜୁନ ୧୮

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତିନି ଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିଲା। ପଶ୍ଚିମ ଚମ୍ପାରଣ ଜିଲ୍ଲାର ବେଗିୟାଠାରେ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି କୃତ୍ରିମ ଅନେକ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଆୟ ଖାଇବାର ନଜର ଆସିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ଆୟରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଏକ ଆଳି ରଖାଯାଇଛି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରାଶିର ଆୟ ମହୋତ୍ସବର ଏକ ଅଂଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ଆୟକୁ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଏକ ଭିତ୍ତି ଏବେ ସେମିତି ମିଡିଆରେ ଭାଜିବାକୁ ହୋଇଛି।

